

Rapport annuel 2022-2023



*Un organisme qui vous
accompagne depuis 1991*

477, 90^e Rue, bureau 250 (Place 90)
Ville Saint-Georges (Québec) G5Y 3L1

 418 227-1607 / 418 625-2607

 418 226-4855

 accueil@esperanceetcancer.org

www.esperanceetcancer.org



Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	5
NOTRE MISSION	6
NOS OBJECTIFS	6
NOS VALEURS	6
NOTRE TERRITOIRE	6
NOS 3 MRC	7
NOTRE SIÈGE SOCIAL	8
NOTRE CLIENTÈLE	9
NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION	9
NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL	10
NOS PERSONNES-RESSOURCES POUR NOS ATELIERS	11
NOS BÉNÉVOLES	12
LES HEURES DE BÉNÉVOLAT	12
LE GROUPE ESPÉRANCE ET CANCER : UN ORGANISME 100 % ACA	13
APRÈS LA COVID-19	14
NOS SERVICES	14
NOTRE TRAVAIL AU SIÈGE SOCIAL	14
NOS RÉFÉRENCEMENTS	15
NOS INTERVENANTES EN ACTION (EN BREF)	16
NOTRE PRÉSENCE EN ONCOLOGIE	17
NOS GROUPES D'ENTRAIDE	17
NOS SERVICES DE SOINS ET MIEUX-ÊTRE	18
MASSOTHÉRAPIE	18
PRÊTS DE PROTHÈSES CAPILLAIRES	18
SOINS ESTHÉTIQUES	19
NOS ATELIERS ET FORMATIONS	19
SERVICE DE JUMELAGE	22
NOUVEAUTÉS 2022-2023	23

PROJET UNIVERSITAIRE : LE RÔLE D'ACCOMPAGNEMENT SOUT TOUTES LES COULEURS	23
BÉNÉVOLES D'EXPERTISE	24
NOTRE PERFECTIONNEMENT 2022-2023.....	25
NOTRE FINANCEMENT 2022-2023 : EN BREF	26
PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	26
NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT.....	26
NOTRE CALENDRIER DE L'ESPOIR 2023.....	26
INITIATIVE DE.....	28
BORNES ÉLECTRIQUES.....	28
NOTRE LOTERIE.....	29
AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT	29
DONS FUNÉRAIRES	30
NOS MEMBRES.....	32
VIE ASSOCIATIVE : NOTRE ACTIVITÉ DES FÊTES	32
NOS TÉMOIGNAGES.....	34
NOS COMMUNICATIONS.....	35
NOS COMMUNIQUÉS DE PRESSE	35
LES COMMUNICATIONS AVEC LE PROJET DE RÉFÉRENCIEMENT	35
NOTRE INFOLETTRE 2022-2023	36
NOTRE SITE INTERNET.....	36
.....	37
NOTRE PAGE FACEBOOK.....	37
NOUS Y ÉTIIONS (EN PERSONNE ET EN VIRTUEL).....	37
NOS TABLES ET COMITÉS.....	38
.....	39
LES ORGANISMES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS.....	39
NOS ADHÉSIONS	40

Mot du Président



Année de positionnement et de continuité

Je veux tout d'abord remercier l'équipe dirigée avec brio par notre directrice générale, et souligner l'excellent travail bénévole de mes collègues au conseil d'administration. Un merci tout spécial à tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre. Vous êtes TRÈS importants pour notre organisme !

Tous **ensemble**, nous avons continué les efforts des 31 dernières années du Groupe Espérance et Cancer pour assurer des services de proximité aux personnes touchées par cette terrible maladie sur notre grand territoire des MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et Les Etchemins. Merci à ceux et celles qui ont tracé la voie.

Cette année, nous avons pu hausser significativement l'aide financière au transport, ce qui s'est avéré très à propos avec le coût de l'essence.

Dans la dernière année, nous avons travaillé très fort dans la planification stratégique et priorisé l'image et des communications, les finances ainsi que les ressources humaines/relève. Nous avons créé pour ces trois volets des comités respectifs afin de voir au bon développement de ceux-ci.

Les projets ne manquent pas pour rejoindre notre clientèle et l'aider autant en accompagnement que financièrement.

Merci de partager dans notre communauté tous les services que le Groupe Espérance et Cancer peut offrir.

Bien à vous.

A handwritten signature in black ink that reads "Neil Mathieu". The signature is written in a cursive, flowing style.

Neil Mathieu
Président

Mot de la Directrice générale

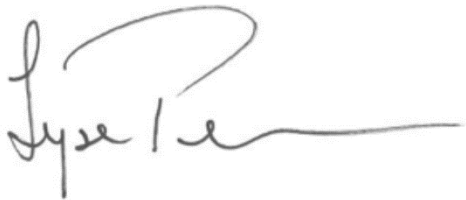


Les années passent laissant derrière les traces de nos actions, nos défis surmontés et notre travail accompli. L'année 2022-2023 a été particulièrement bien remplie. Adaptation, collaboration, travail en équipe furent les mots de circonstance.

Mes remerciements à toute l'équipe en place : Suzie, Nathalie, Mélanie et Méganne ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur travail gigantesque qu'ils ont accompli **ensemble**. Je tiens à remercier particulièrement M. Neil Mathieu, président du conseil d'administration pour sa grande disponibilité et ses heures sans compter. Et c'est **ensemble** que nous continuerons le travail qui se présente devant nous, afin que le Groupe Espérance et Cancer continue de prendre sa place dans la communauté beauceronne.

Continuons **ensemble** à faire une différence auprès des personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Mes salutations à tous et bonne lecture !



Lyse Perron
Directrice générale

Notre mission

La mission de notre organisme est d'offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.



Nos objectifs

- Offrir des services et des activités de soutien aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et aux proches aidants;
- Regrouper les personnes atteintes de cancer et contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique;
- Sensibiliser la population et toutes les autorités concernées au vécu, aux besoins et aux attentes des personnes atteintes de cancer et des proches aidants.



Nos valeurs

L'engagement du Groupe est renforcé par trois valeurs que nous avons priorisées et qui guident nos comportements et notre fonctionnement, soient :

- *Le respect ;*
- *L'honnêteté ;*
- *La coopération.*

Notre territoire

Nous offrons des services dans trois MRC de la région administrative de Chaudière-Appalaches.

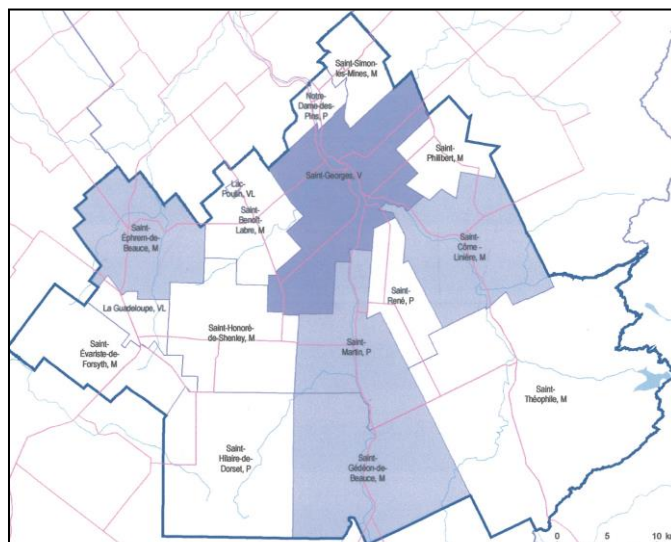


Nos 3 MRC

La population totale de nos 3 MRC est de 90 031 habitants provenant de 39 municipalités qui sont réparties sur 4 666 km².

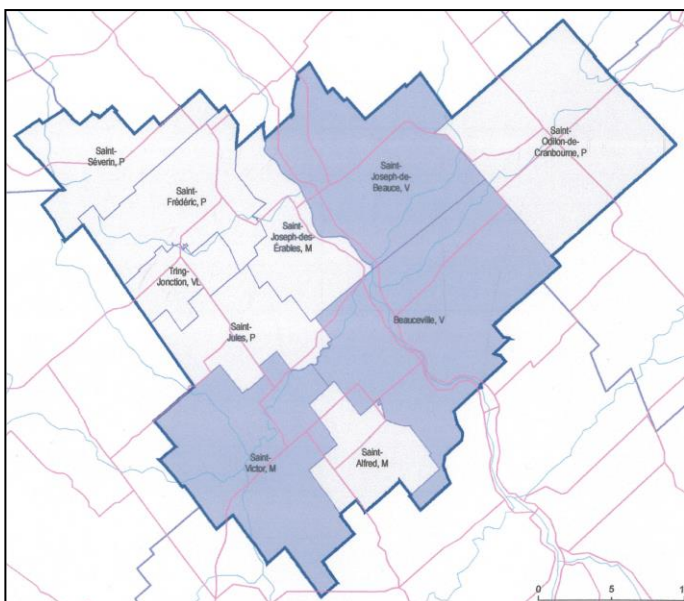
MRC Beauce-Sartigan

53 633 habitants
2 013 km²
16 municipalités



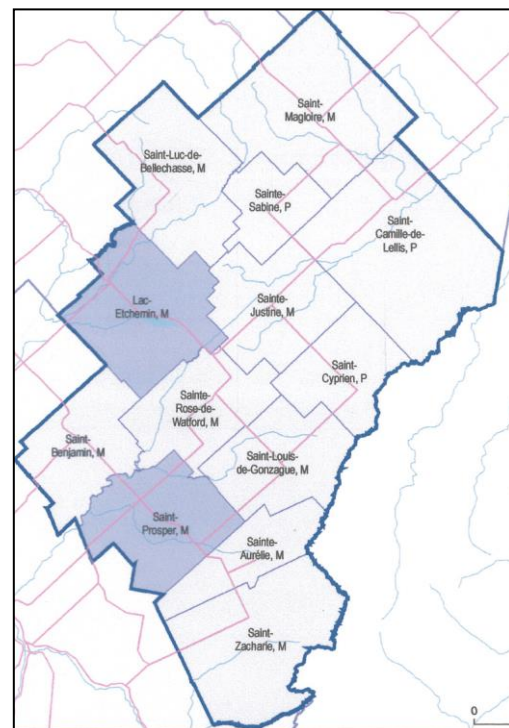
MRC Beauce-Centre

16 998 habitants
1 810 km²
10 municipalités



MRC Des Etchemins

19 400 habitants
843 km²
13 municipalités



Notre siège social

Notre siège social est situé à la Place 90 à Saint-Georges, au bureau 250. Nos installations sont situées dans des locaux très visibles de l'extérieur.

Pour nous rejoindre, il suffit de vous présenter à nos bureaux, avec ou sans rendez-vous. Nous sommes à proximité de l'autoroute 73 et de la route 173.

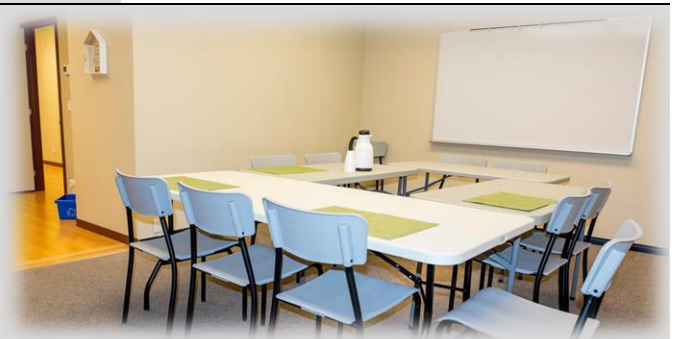
Nos locaux sont accessibles (escalier, ascenseur et un grand stationnement gratuit).



La plupart de nos activités et groupes ont lieu à notre siège social puisqu'il est central. Cependant, certains ont lieu directement dans les MRC de Beauce-Centre et Des Etchemins.

Le fait d'avoir des locaux pouvant accueillir des petits groupes nous permet d'avoir un contact direct avec notre clientèle.

Nous avons une salle qui peut accueillir une vingtaine de personnes ainsi qu'une salle de rencontre qui est devenue notre petit salon.



Celui-ci est aménagé spécialement pour nos membres. Il se veut un lieu de rencontres, un endroit où il fait bon partager et jaser autour d'un petit café. Une bibliothèque vivante permet aux utilisateurs de choisir un livre ou d'en rapporter un pour en faire profiter à d'autres personnes.

Nous mettons à la disposition un ordinateur avec accès à internet, des revues, des mandalas...

C'est un lieu de repos et de relaxation, ouvert en tout temps et à la disponibilité des personnes qui viennent sur nos heures d'ouverture qui sont maintenant du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

Notre clientèle

Notre clientèle est composée d'hommes et de femmes ayant 18 ans et plus, atteints de cancer et/ou proches aidants résidents dans les MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et Des Etchemins.

Notre conseil d'administration

Notre conseil d'administration s'est réuni 9 fois tout au long de l'année en présentiel ou via la plateforme Zoom ainsi que 4 exécutifs. Nous tenons une assemblée générale annuellement, en 2022, elle a eu lieu le 8 juin.



Neil Mathieu
Président



Anne-Marie Rodrigue
Vice-présidente



Sophie Audet
Secrétaire-trésorière



Sylvie Poulin
Administratrice



Marie-Josée Lacombe
Administratrice



Martin Rancourt
Administrateur



Jennifer Pelchat
Administratrice

Notre équipe de travail



Lyse Perron
Directrice
générale



Suzie Bisson
Intervenante
communautaire



Nathalie Poulin
Intervenante /
chargée de projet



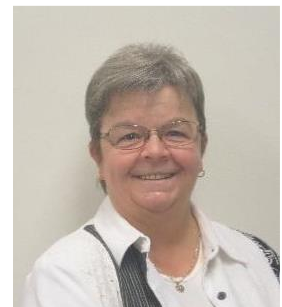
Mélanie Dupont
Adjointe
administrative

Notre équipe compte actuellement quatre employées et ensemble, nous formons une très belle équipe. Nous sommes complémentaires chacune d'entre nous, ce qui devient une force de plus pour l'organisme.



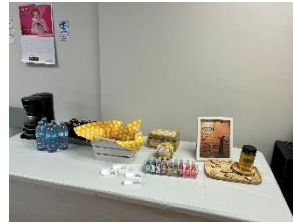
Nous tenons à souligner le départ à la retraite de notre collègue Louise Gagnon, adjointe à la comptabilité. C'est avec plaisir que nous lui souhaitons une très belle retraite et beaucoup de projets à venir.

Notre collègue Line Poulin, préposée à l'accueil et à la réception, a décidé de poursuivre son parcours professionnel dans un autre organisme. Elle a quitté ses fonctions au début juin 2022.



Notre personnel a participé à **15** réunions cette année afin d'échanger et de renforcer la communication entre tous les membres de l'équipe.

À l'hiver 2023, nous avons eu la chance d'avoir une excellente stagiaire de 3^e années en Techniques d'éducation spécialisée, Mme Méganne Lachance. Elle a su prendre sa place rapidement et se créer de belles relations de confiance avec nos membres. Elle nous a prouvé son attachement et son dévouement avec son atelier « Il pleut, mais après? »



Nos personnes-ressources pour nos ateliers



Jo-Annie Paré
Yoga doux



Caroline Faucher
Nutrition



Sophie Audet
Tout en beauté



Caroline Roy
Méditation
en éveil de
la conscience



Nicolas Chabot
On bouge
avec
Nicolas



Diane Demers
Visualisation,
Initiation à
la méditation



Marilie Croteau
Exercices
physiques adaptés

Nos bénévoles

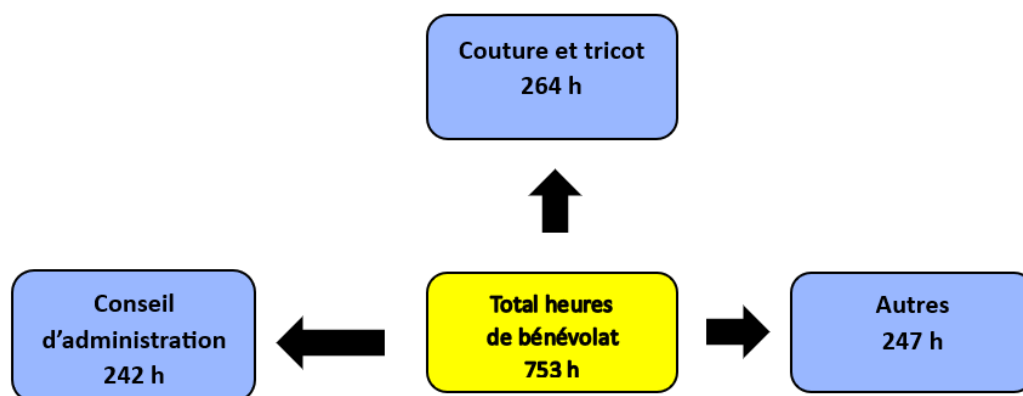
Nous remercions tous nos bénévoles qui poursuivent leur engagement avec nous. Sachez que vous êtes important pour nous et vous faites une différence dans la vie de nos membres et de l'équipe ! Vous nous aidez à poursuivre notre mission auprès des personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants.

Au 31 mars 2023, nous avons 65 bénévoles.



Les heures de bénévolat

Encore cette année, plusieurs activités impliquant nos bénévoles comme la tenue de kiosques, une présence dans les salons funéraires, ont été réduit dû aux exigences de la Santé publique. Ce qui, bien sûr, a eu un impact majeur sur l'implication de nos bénévoles.



Le Groupe Espérance et Cancer : un organisme 100 % ACA (Et les sceaux de l'action communautaire autonome)

	<p>Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.</p>
	<p>Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.</p>
	<p>Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!</p>
	<p>Notre organisme contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.</p>
	<p>Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collective. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.</p>
	<p>Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.</p>
	<p>Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.</p>
	<p>Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanadois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.</p>
	<p>Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.</p>
	<p>Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.</p>

Après la Covid-19



Depuis l'an 2020, nous vivons avec les conséquences de la pandémie et nous avons su tirer profit de celle-ci. Le Groupe Espérance et Cancer offre aussi plusieurs ateliers et services de façon virtuelle afin d'être accessible à tous selon les besoins.

Nous nous sommes adaptés en respectant les mesures de la sécurité publique. Notre responsabilité comme organisme sera toujours de vous protéger. A la fin de l'année 2022, nous avons pu tenir des kiosques d'informations sur notre organisme et nos services.



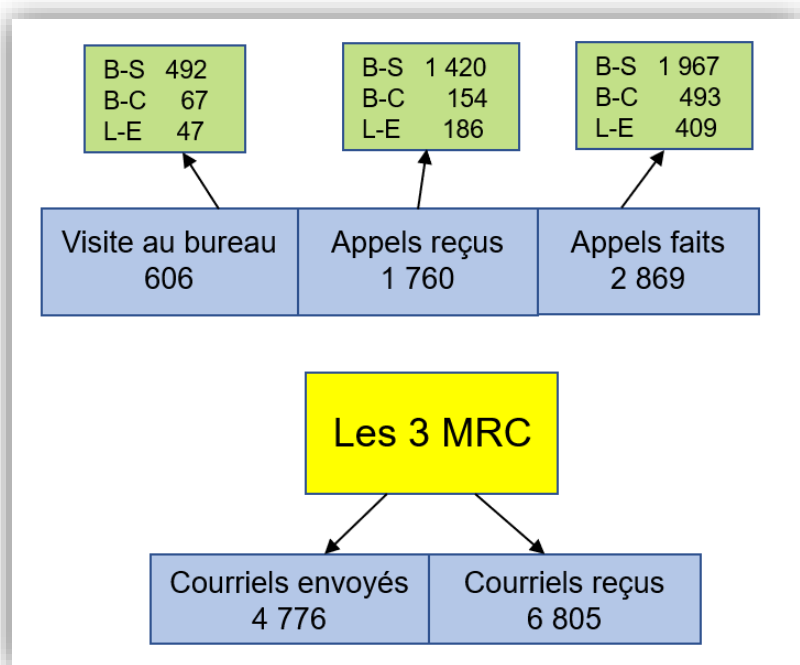
Nos services

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Relation d'aide, écoute et accompagnement• Groupes d'entraide• Rencontres individuelles• Jumelage• Bibliothèque : prêts de livres• Bibliothèque vivante : dons de livres• Suivi de deuil• Atelier divers | <ul style="list-style-type: none">• Service de massothérapie• Programme de beauté et de soins esthétiques• Dons de bonnets et foulard• Prêts de prothèses capillaires• Aide au transport• Accompagnement en fin de vie• Informations et références |
|---|--|

Notre travail au Siège social

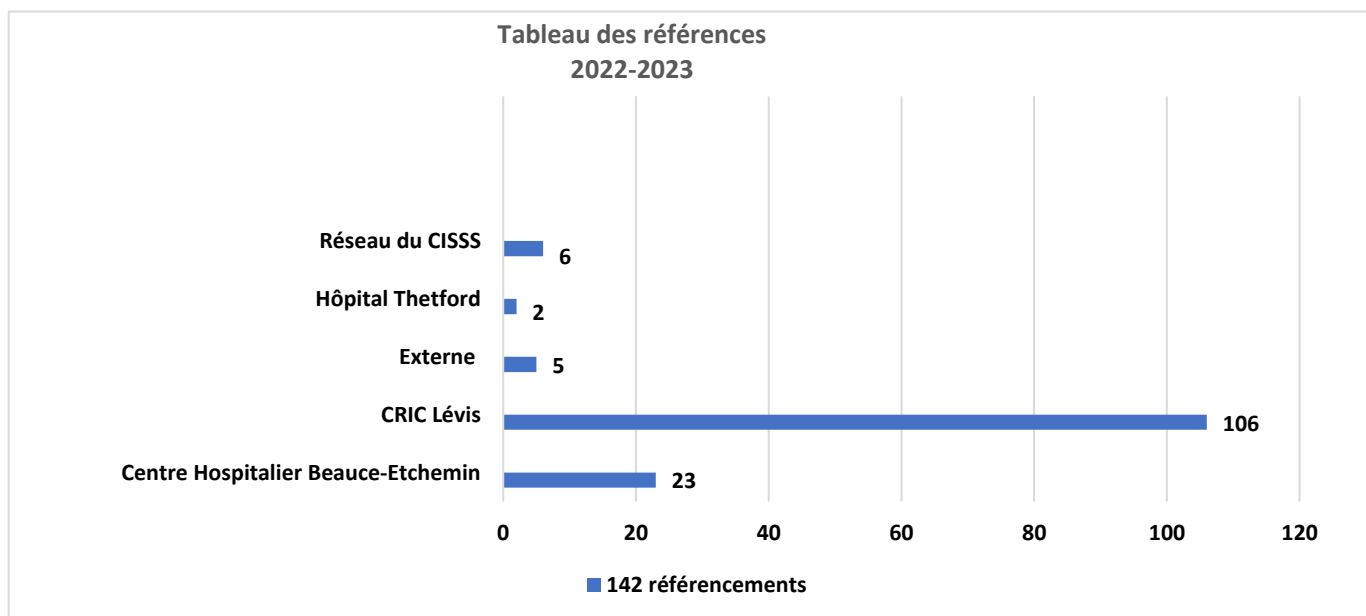
Cette année, nous avons repris tous nos ateliers, nos activités ainsi que nos groupes d'entraide. Peu à peu, nous avons pu reprendre notre cours normal. Nous nous sommes adaptés et avons conservé plusieurs ateliers offerts via Zoom. Les gens peuvent toujours nous téléphoner, envoyer un courriel pour des renseignements et informations. Ils avaient la possibilité de visiter notre site internet ou notre page Facebook. Pour la région Des Etchemins, nous avons une ligne téléphonique sans frais.





Nos référencement

De plus en plus, nous recevons de nouvelles références de milieux professionnels et communautaires. Les personnes atteintes de cancer sont prises en charge dès le début de leur parcours cancer. À la réception d'une référence, celle-ci est transmise à l'une de nos intervenantes qui communiqueront avec la personne dans le but de faire un suivi, présenter nos différents services, ateliers, groupes ou la diriger vers d'autres ressources répondant à ses besoins plus spécifiques. Le tableau ci-dessous démontre bien l'importance de ce service de référencement pour les gens de notre région.

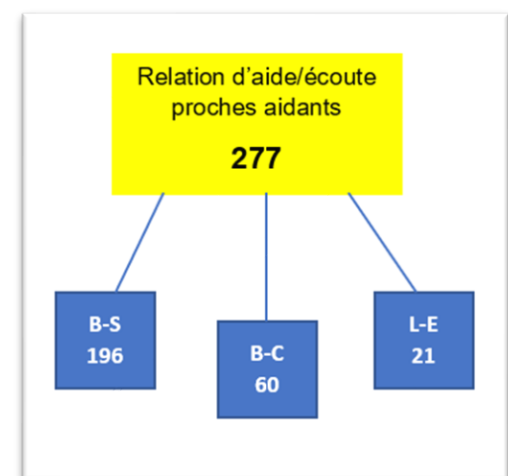
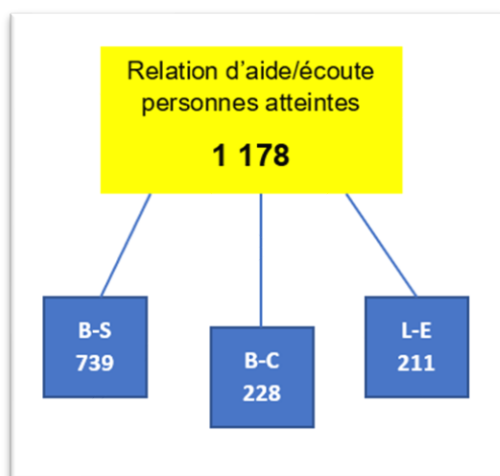
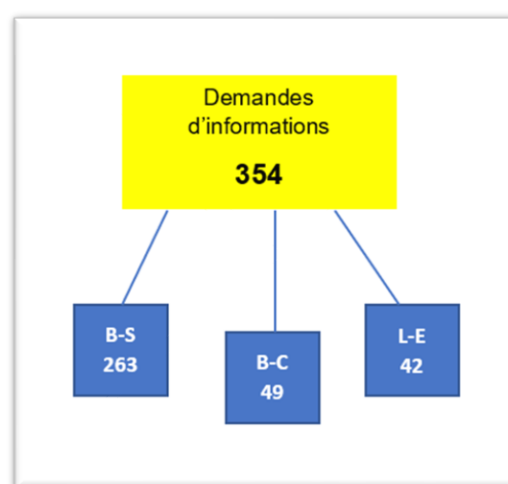
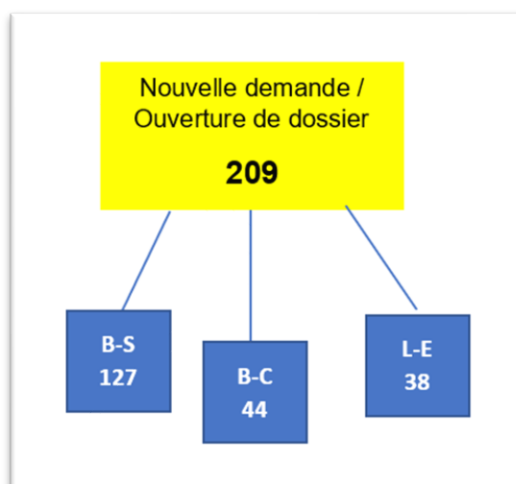


C'est le 26 mai 2022 que ce projet innovateur a reçu un troisième prix de reconnaissance, soit le **Prix de l'Excellence du Réseau de la santé et des services sociaux** sans la catégorie Intégrations des services.

Huit organismes communautaires de Chaudière-Appalaches ont contribué au projet avec la collaboration du CRIC et du CISSS-CA. Ce projet consiste à la mise en place d'un processus de référencement systématique de toutes les personnes atteintes de cancer vers les organismes communautaires de leur MRC.



Nos intervenantes en action (en bref)



Notre présence en oncologie

Depuis maintenant trois ans, ce n'était plus possible pour les bénévoles du Groupe Espérance et Cancer de se rendre au département d'oncologie de l'hôpital Saint-Georges. Nous sommes heureux de pouvoir enfin vous annoncer que notre présence sera bientôt autorisée dans le département d'oncologie.

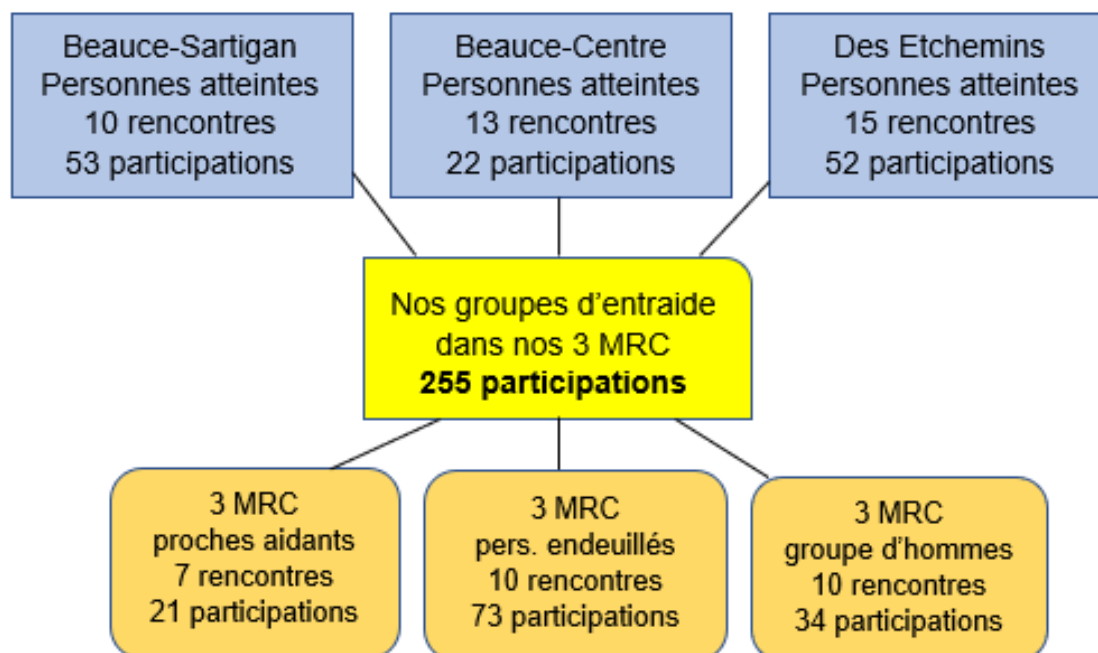
Malgré notre absence physique, nous continuons à offrir des bonnets, nichons tricotés et écouteurs en « libre services » pour les personnes qui en a besoin. Nous sommes demeurés en contact constant avec les infirmières en oncologie afin de répondre le mieux possible aux besoins des personnes en traitements. Nos programmes d'activités ainsi que des affiches sont disponibles en oncologie pour faire connaître le Groupe Espérance et Cancer et ses services.



Nos groupes d'entraide

L'objectif des groupes d'entraide est d'offrir aux participants des moments de rencontre propices aux échanges. Ces groupes permettent également de faire la connaissance de personnes qui vivent une réalité semblable, ce qui contribue à briser l'isolement et à diminuer le stress et l'anxiété. Plusieurs thèmes sont abordés au fil des rencontres pour enrichir les discussions et les échanges.

Comme vous pourrez le constater dans le graphique ci-dessous, plusieurs groupes s'adressant à différentes clientèles sont offerts dans les trois MRC.

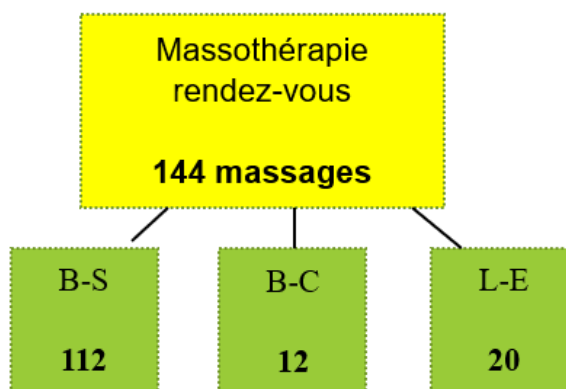


Nos services de soins et mieux-être

Massothérapie



Cette année, notre service de massothérapie a repris son plein potentiel. En effet, nous avons offert 36 journées de massage. Madame Turcotte a prodigué 144 massages à notre clientèle. Celle-ci apprécie ce service qui est offert à faible coût. Une personne atteinte de cancer peut recevoir jusqu'à 5 massages et un proche aidant peut obtenir jusqu'à 3 massages.



Prêts de prothèses capillaires

Depuis 2018, nous avons notre propre inventaire de prothèses capillaires.

Cette année nous avons fait le prêt de 14 prothèses capillaires. Ce service est grandement apprécié par notre clientèle.

De généreuses personnes ont pensé à nous et nous avons reçu gratuitement 11 prothèses capillaires. C'est une façon de donner au suivant. Merci à ces donateurs qui nous aident, à leur façon, dans notre mission d'aider les personnes atteintes de cancer et qui perdent leurs cheveux à cause de leurs traitements de chimiothérapie. Notre Bénévole Mme Murielle accompagne les femmes dans le choix des prothèses, tandis que Mme Marcelle, coiffeuse de métier, fait bénévolement l'entretien des prothèses capillaires



14 Prêts de prothèses capillaires

Soins esthétiques

En partenariat avec le Centre de formation professionnelle Pozer et grâce à l'implication bénévole de Madame Lynda Labrecque (professeure en esthétique), il nous est possible d'offrir le service de soins esthétiques.



Les soins personnalisés de maquillage, manucures, soins du visage et du dos sont donnés par des étudiantes sous la supervision de Madame Labrecque.



Vingt-quatre personnes (24) ont été rejointes pour recevoir ces soins et se faire dorloter un peu dans ces temps un peu plus difficiles. Grand merci à Madame Labrecque et aux étudiantes de leur générosité.



Nos ateliers et formations

Passion découverte :

Les oiseaux de vos jardins

Création d'une carte de souhaits

La voiture électrique démystifiée



1 session : 3 rencontres

19 participations

MRC de Beauce-Sartigan : 15

MRC de Beauce-Centre : 1

MRC Des Etchemins : 2

Autre : 1

Conférence donnée par nos membres sur différents sujets qui les passionnent.



Art détente

2 sessions : 8 rencontres

26 participations

MRC Beauce-Sartigan : 25

MRC Des Etchemins : 1

Activités ludiques, faciles à réaliser par tous. Des ateliers de détente dans le but de prendre du temps pour soi !



Tout en beauté

1 session = 1 rencontre

3 participations







MRC Beauce-Sartigan : 1

MRC Beauce-Centre : 1

MRC Des Etchemins : 1

Conseils et techniques de maquillage et de soin de la peau. Astuces pour nouer les foulards, le tout pour se sentir belle et bien dans sa peau.



<p>Café-info avec une notaire</p> <p><u>1 session = 1 rencontre</u></p> <p>7 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 3 MRC Beauce-Centre : 2 MRC Des Etchemins : 1 Zoom : 1</p>  <p>Conférence offerte par Mme Jennifer Pelchat, notaire.</p> <p>Question et réponse sur les testament, procuration et mandat d'inaptitude.</p>	<p>On bouge avec Nicolas</p> <p><u>1 session = 3 rencontres</u></p> <p>6 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan :5 MRC Des Etchemins : 1</p> <p>Kinésologue spécialisé en oncologie, Monsieur Chabot propose des exercices adaptés pour les personnes atteintes de cancer.</p> 	<p>Pause-Café</p> <p><u>3 sessions = 8 rencontres</u></p> <p>34 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan :32 MRC Des Etchemins : 2</p> <p>Groupe de discussion dans le but de créer des liens, rester en contact et échanger entre nous. Idéal pour passer un bon moment !</p> 
<p>Une année pour mieux vivre</p> <p><u>3 sessions = 18 rencontres</u></p> <p>88 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan :74 MRC Beauce-Centre : 8 MRC Des Etchemins : 6</p>  <p>Différents ateliers avec de courtes méditations selon le programme de Nicole Bordeleau.</p>	<p>Remue-Méninges</p> <p><u>1 sessions = 6 rencontres</u></p> <p>30 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan :26 MRC Des Etchemins : 4</p>  <p>Optimiser la vitalité intellectuelle, stimuler la mémoire et développer une meilleure capacité d'attention et de concentration.</p>	<p>On bouge avec : Marilie Croteau</p> <p><u>3 sessions = 24 rencontres</u></p> <p>10 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 10 MRC Des Etchemins : 2</p> <p>Kinésologue oncologue, propose des exercices pour les personnes atteintes de cancer.</p> 

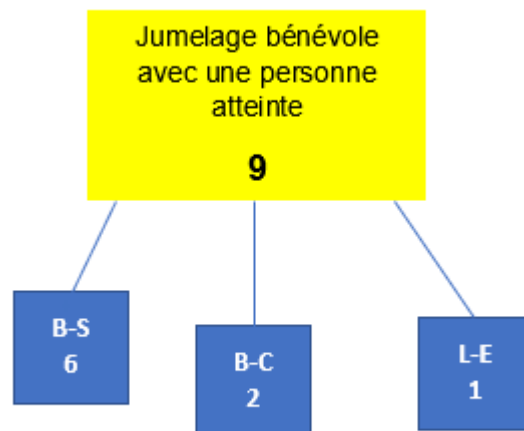
<p>Écriture créative <u>1 session = 6 rencontres</u> 18 participations MRC Beauce-Sartigan :15 MRC Beauce-Centre : 3</p> <p>Explorer divers moyens simples d'écriture pour se connecter à soi, à ses émotions et aspirations.</p> 	<p>Méditation en éveil de la conscience <u>2 sessions = 12 rencontres</u> 25 participations MRC Beauce-Sartigan :14 MRC Beauce-Centre : 11</p> <p>La méditation consciente permet d'atteindre la paix et le calme à l'intérieur de soi.</p> 	<p>Initiation à la méditation <u>1 sessions = 6 rencontres</u> 5 participations MRC Des Etchemins : 1 Zoom : 4</p> <p>S'initier à la méditation pour vivre un mieux-être dans sa vie de tous les jours.</p> 
<p>Yoga doux avec Jo-Annie <u>2 sessions = 17 rencontres</u> 53 participations MRC Beauce-Sartigan :52 MRC Des Etchemins : 1</p> <p>Des séances de yoga doux combinant mouvements et respiration pour vous offrir un moment de détente et reconnexion avec votre corps. Les postures sont adaptées.</p> 	<p>Conférence : La pensée réaliste <u>1 session = 1 rencontre</u> 11 participations MRC Beauce-Sartigan : 9 MRC Des Etchemins : 2</p> <p>Conférence, qui favorise l'adaptation de la personne à la maladie, en l'amenant à percevoir sa situation telle qu'elle est, tout en espérant que le meilleur survienne.</p> 	<p>Le rôle d'accompagnement sous toutes ses couleurs <u>1 session = 1 rencontre</u> 7 participations MRC Beauce-Sartigan : 7</p> <p>Formation sur les principes de base du rôle d'accompagnement pour les bénévoles et les proches aidants qui soutiennent une personne atteinte de cancer.</p> 

<p>Nutrition</p> <p><u>1 session = 4 rencontres</u></p> <p>17 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 9 MRC Des Etchemins : 4 MRC Beauce-Centre : 4</p> <p>Apprendre les rudiments d'une bonne alimentation et découvrir ce qu'est une assiette équilibrée. Mieux manger pour mieux vivre !</p> 	<p>Exercices physiques adaptés</p> <p><u>4 sessions = 20 rencontres</u></p> <p>20 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 20</p> <p>Exercices adaptés pour les personnes atteintes de cancer, offerts par une kinésiologue certifiée en oncologie.</p> 	<p>Formation au jumelage :</p> <p><u>2 sessions = 2 rencontres</u></p> <p>10 participations</p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 9 MRC Des Etchemins : 1</p> <p>Le jumelage offre la possibilité à une personne atteinte d'avoir accès à l'expérience et à l'écoute attentive de quelqu'un qui a cheminé dans la maladie, et ce, à partir de l'annonce d'un diagnostic de cancer,</p> 
---	--	---

Service de jumelage

Le JUMELAGE offre la possibilité à une personne atteinte d'avoir accès à l'expérience et à l'écoute attentive de quelqu'un qui a cheminé dans la maladie et ce, à partir de l'annonce d'un diagnostic de cancer.

Les personnes qui souhaitent devenir bénévoles au jumelage reçoivent une formation appropriée.



Nouveautés 2022-2023

Projet universitaire : Le rôle d'accompagnement sous toutes les couleurs

Encore cette année, nous avons eu la chance d'accueillir une étudiante universitaire qui nous a offert son expertise pour un projet d'intégration.

Mme Joanie Poulin, infirmière depuis octobre 2019 à l'hôpital de Saint-Georges et finissante au baccalauréat en sciences infirmières à l'UQAR était à la barre de ce projet.

Le titre de son travail : « Le rôle d'accompagnement sous toutes ses couleurs! » s'adressait aux bénévoles ainsi qu'aux proches aidants fréquentant notre organisme.

Le sujet du projet était le partenariat entre les accompagnateurs et les usagers dans le continuum de soins en oncologie. Soulignant la nécessité pour un proche d'être bien outillé pour mieux accompagner une personne atteinte de cancer, tout en mettant l'accent sur l'importance de ne pas s'oublier en aidant.

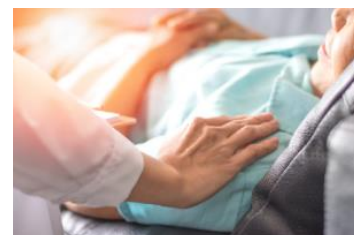
Dans un premier temps, les personnes intéressées devaient répondre à un court questionnaire afin de déterminer leurs besoins. Les données ainsi collectées ont servi à l'élaboration d'une séance d'éducation à la santé.

La rencontre, à proprement parler, s'est tenue dans nos locaux le 23 février dernier. Elle était composée de trois parties : une séance d'enseignement sur les principes de base de l'accompagnement; une séance d'art de mandala animée; pour se terminer avec une période d'échange.

Les gens présents ont dit être très reconnaissants d'avoir eu la chance de participer à cette rencontre.

7 participations

MRC Beauce-Sartigan : 7



Bénévoles d'Expertise

Nous avons la chance d'avoir de l'accompagnement de bénévoles experts par le biais de Bénévoles d'Expertise. Cet organisme dispose d'une banque de bénévoles qui peuvent aider les organismes communautaires dans divers volets tels que : finances, gestion, ressources humaines, planification stratégique, communications, etc. Nous avons pu tirer profit cette année d'un accompagnement par M. Jean-Yves Simard, ce qui représente plus de 40 heures de bénévolat par cet expert.



Dominique Arsenault
Coordonnatrice des services



Jean-Yves Simard
Bénévole-Expert

Membre de Bénévoles d'Expertise depuis 2018, M. Simard offre son expertise dans les domaines de la gouvernance, de la planification stratégique, de l'accompagnement de direction générale et du recrutement de personnes pour les postes de direction générale ou de cadre supérieur.

M. Jean-Yves Simard a complété des formations universitaires en droit, en droit notarial et en administration des affaires (MBA). Il a exercé en droit notarial, puis en administration des services de santé et des services sociaux. Dans ce dernier secteur, il a été directeur général d'établissements puis cadre supérieur au niveau régional et au ministère de la Santé et des Services sociaux.

Il a reçu la distinction de « bénévole expert de l'année 2022-2023 » de Bénévoles d'Expertise.



Notre perfectionnement 2022-2023



Durant l'année	Office 365	Groupe COGIT
28, 29 avril et 2 mai 2022	Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	Au Bercaïl
31 mai 2022	Comment interagir avec ces personnalités qui nous confrontent ?	UQAR
9 juin 2022	Comprendre le fonctionnement d'un cabinet politique et de l'appareil administratif du gouvernement du Québec	David Communication / CDCBE;
30 juin 2022	Vivre avec des troubles psy et des troubles cognitifs	Positive Menders
22 septembre 2022	Formation : <i>Modifications aux lois sur la protection des renseignements personnels</i>	Bernier Beaudry
21 novembre 2022	Atelier soins capillaires	Belle et bien dans sa peau
20 décembre 2022	Soins de la peau	Belle et bien dans sa peau
14 février 2023	Soins des seins et prothèses mammaires	Belle et bien dans sa peau
16 février 2023	De superhéros débordé à leader centré confiant	CDCBE
16 février 2023	Programme et mesures financières quand on vit avec le cancer	Finautome
21 février 2023	Loi 25 : Protection des renseignements personnels	Cameroun Ressources humaines
20 mars 2023	Action communautaire autonome et ma reddition de comptes à la mission	TROCCA
14 mars 2023	Garder ses cheveux en chimiothérapie : oui c'est possible	Garde tes cheveux
31 mars 2023	Intervention en contexte de diversité culturelle	CJE

Notre financement 2022-2023 : en bref

Programme de Soutien aux Organismes Communautaires

La source majeure de notre financement provient du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) du CISSS-CA.



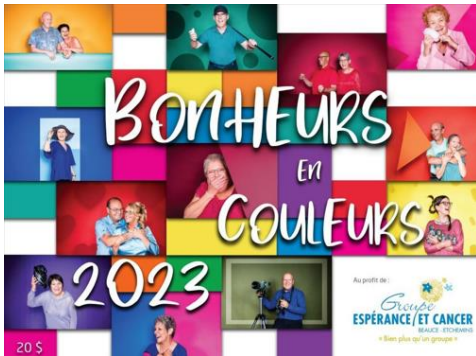
Nos activités de financement

Notre Calendrier de l'Espoir 2023

Le projet du Calendrier de l'Espoir est devenu beaucoup plus qu'un simple moyen de financement et de visibilité. Il permet annuellement à des personnes de vivre une expérience valorisante hors du commun.



Pour notre 7^e édition, nos participants proviennent de nos 3 MRC, elles deviennent des ambassadeurs et des porte-parole de notre organisme. Elles sont pleines de courage et ont généreusement accepté de participer seules ou en compagnie d'un proche. Le calendrier, vendu au coût de 20 \$ l'unité, nous a permis d'amasser près de 12 560 \$. Pour nous, il est devenu un outil de visibilité auprès de la communauté. Le thème de notre Calendrier de l'Espoir 2023 est sous le thème : *Bonheurs en couleurs*.



Merci aux participants :

Rémi Fortin & Martine Quirion (Saint-Martin)
Ghislaine Roy (Saint-Côme-Linière)
Marguerite Carrier (Saint-Honoré-de-Shenley)
Manon Audet (Saint-Joseph)
Renaud Poulin (Saint-Georges)
Yvon Veilleux & Pauline Poulin (Beauceville)
Françoise Lachance (Saint-Georges)

Renald Rodrigue & Carole Guenette (Saint-Odilon-de
Cranbourne)
Hélène Forget (Saint-Georges)
Diane Bolduc & André Drouin (Saint-Georges)
Roger Vear (Lac-Etchemin)
Pierrette Roy (Saint-Georges)

Nous tenons à remercier nos collaborateurs, Madame Ariann Desbiens, photographe professionnel et Monsieur Mathieu Giguère, du Groupe Audaz. Leur participation et leur implication personnelle au Projet Calendrier de L'Espoir 2023 ont été grandement appréciées.

Merci spécial aux partenaires financiers !



Initiative de...

Le studio de yoga O' Loft a offert pour la Journée internationale du Yoga, une journée *découverte* offrant plusieurs séances de yoga. Les participants étaient invités à faire une contribution à notre organisme. Merci pour votre belle initiative originale !

UN GRAND MERCI
Aux animatrices et aux participants de la
Journée internationale du yoga le 18 juin 2022

4 ateliers de yoga étaient offerts gratuitement.

Les dons reçus lors de cette journée ont été remis au Groupe Espérance et Cancer, soit **plus de 250 \$**.

Merci spécial à Peggy, Hélène, Lisette, Lucie et Jo-Annie pour cet événement !

Bornes électriques

Notre organisme a été choisi par le marchand du **IGA Extra Saint-Georges de Beauce** afin de recevoir en don une partie des revenus de 2 bornes de recharge rapide du réseau [RechargÉco](#). Nous tenons à remercier une fois de plus le IGA Extra Rodrigue & Morin pour votre appui !



Notre loterie

Le tirage de la loterie au profit des organismes communautaires qui soutiennent les personnes atteintes du cancer en Chaudière-Appalaches a eu lieu le 19 mai 2022. La totalité des 1 000 billets ayant trouvé preneurs, les organismes impliqués tiennent à remercier tous ceux qui se sont associés dans cette cause. Voici l'identité des trois gagnants pour l'année 2022 :

- 1) Carrières Rive -sud, de Lévis pour le premier prix de 8 000 \$
- 2) Monsieur Marc Boulay, de Montmagny pour le prix de 5 000 \$
- 3) Madame Jennifer Pelchat, de Saint-Georges pour 2000 \$

Tirage au profit des organismes communautaires en soutiens
 aux personnes atteintes du cancer en Chaudière-Appalaches



150.00\$

1^{er} prix 8 000\$ en argent
2^{ième} prix 5 000\$ en argent
3^{ième} prix 2 000\$ en argent



Tirage le 19 mai 2022 à 10 h.
 au 10, rue Giguère, Lévis, G6V 1N6
 Réclamez le prix avant le 20 juin 2022
 au 10, rue Giguère, Lévis, G6V 1N6



« Rien plus qu'un groupe »



Jonathan



Présence Vie



Billet # 0000/1000
 Nombre de billets 1000
 # Licence 431981-1

0000/1000

Licence 431981-1

0000/1000

Licence 431981-1

Tirage au profit du soutien et de l'accompagnement
 de toute personne atteinte du cancer

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Licence 431981-1

Autres sources de financement

Nous remercions tous nos partenaires financiers et donateurs qui nous ont aidés durant l'année 2022-2023.

Dons publics

Cartes de membres



Samuel POULIN

Député de Beauce-Sud
 Coalition avenir Québec
 Adjoint parlementaire du premier ministre (volet jeunesse)
 Adjoint parlementaire de la ministre du Tourisme

Revenus de Bingo

Municipalité de La Guadeloupe

Municipalité de Saint-Benoît-Labre

Les concessionnaires automobiles de Beauce-Etchemins

Dons funéraires

Nos remerciements à toutes les familles qui ont choisi le Groupe Espérance et Cancer lors de la perte de leur être cher. Nous sommes fiers d'honorer leur mémoire afin qu'ils ne soient jamais oubliés.



Elisabeth Pruneau
(1944 - 2022)



Gaétane Maheux
(1955 - 2022)



Ghislain « Boubou » Grondin
(1959 - 2022)



Gilles Vaillancourt
(1942 - 2022)



Ginette Lachance
(1952 - 2022)



Jocelyn Fortin
(1945 - 2022)



Lise Poulin
(1959 - 2022)



Lyne Ménard
(1963 - 2022)



Lyse Plante
(1951 - 2022)



Mario Bolduc
(1959 - 2022)



Micheline Fortier
(1942 - 2022)



Monique Poirier
(1942 - 2022)



Roland Bolduc
(1943 - 2022)



Rollande Gosselin
(1940 - 2022)

Merci aux familles...

Nos membres

Les utilisateurs de nos services et les personnes sympathisantes à notre cause peuvent devenir membres du Groupe Espérance et Cancer. C'est une façon de soutenir notre organisme et avec cette adhésion, les gens peuvent profiter d'avantages et parfois même de tarifs réduits sur certains services, produits, massages et activités.

Le coût de notre adhésion annuelle est de 20 \$.

Nombre de membres au 31 mars 2023 : 157 membres.



Vie associative : notre activité des fêtes

Notre social des Fêtes s'est déroulé le 6 décembre 2022, au restaurant Le Normandie Sabreur de Beauceville. C'était une belle occasion de socialiser et prendre le temps de jaser. Des jeux de charades et de mots entrecroisés ont été proposés afin de créer une ambiance festive du temps des Fêtes. Notre équipe a profité de ce rassemblement pour souligner le précieux travail de nos bénévoles. Certains ont reçu un certificat de reconnaissance pour leurs 5, 10 ou même 25 ans de dévouement au groupe Espérance et Cancer. Le plaisir était au rendez-vous et plusieurs sont repartis avec un prix de présence, une gracieuseté de nombreux commanditaires.



Nous étions plus de 45 participants !





Nos témoignages

Nous recevons souvent des témoignages de différentes personnes qui ont eu recours à nos services ou à nos groupes d'entraide. C'est un plaisir de vous en partager quelques-uns :

Vraiment, mille mercis, pour l'aide apportée à la cause du cancer. Le transport collectif coûte quand même cher pour aller à Québec. Je vous en suis reconnaissante et je suis contente de votre aide.

Madame Noëline P. Roy, MRC Des-Etchemins

C'est grâce à Espérance et Cancer que j'ai réussi à grandir, à découvrir cette belle personne qui habitait en moi et qui jadis, avant le cancer, n'osait prendre son envol. Vous m'avez donné les outils nécessaires pour grandir, devenir plus forte et surtout vous m'avez fait prendre conscience que je devais respecter mes limites et vivre pour moi en premier. Merci de tout cœur.

Madame Ghislaine Roy, St-Côme-Linière

Bonjour, je tiens à vous remercier du chèque que j'ai reçu aujourd'hui. C'est très apprécié! Et ça donne un coup de pouce pour nos déplacements journaliers au CRIC de Lévis

Merci aussi de nous avoir informés pour la massothérapie, car en ces temps difficiles, nous ne prenons pas trop le temps de lire toute la documentation et je suis convaincu que ceci nous aidera à relaxer

Bravo à votre équipe et encore merci,

Guy, MRC Des Etchemins

Je suis tellement reconnaissante envers le Groupe Espérance et Cancer pour le soutien et le groupe d'entraide que je veux maintenant redonner en m'impliquant comme bénévole au jumelage.

Encore merci pour tout!

Josée Goulet, Saint-Prosper

Nos communications

Nos communiqués de presse

Au courant de l'année, nous avons transmis plusieurs communiqués de presse aux différents médias écrits, radiophoniques, et babillards ainsi, qu'aux presbytères de la Beauce et des Etchemins pour annoncer nos activités et services. Voici nos collaborateurs médias :

	LE COLPORTEUR De la CDCBE	
		
	 Et l'Agenda beauceron	
	nēomédia	 De la CDCBE

Les communications avec le Projet de Référence

Cette année, pour la 3^e phase, avec la collaboration du département des services de communications du CISSS-CA, nous avons créé un logo représentant le Projet Référence. Celui-ci sera utilisé dorénavant comme sur les bannières pour représenter le Projet de Référence. Il sera même apposé sur les carnets de chimiothérapie et inclus dans les documents remis lors de traitements de radiothérapie.

La ligne sans frais **1-888-605-1413** est en place depuis 2 ans pour toute la grande région de Chaudière-Appalaches. Les gens sont ensuite redirigés vers un organisme communautaire cancer selon leur MRC.

*Parcours
Cancer*

Organismes communautaires
de Chaudière-Appalaches
1 888 605-1413



Notre infolettre 2022-2023

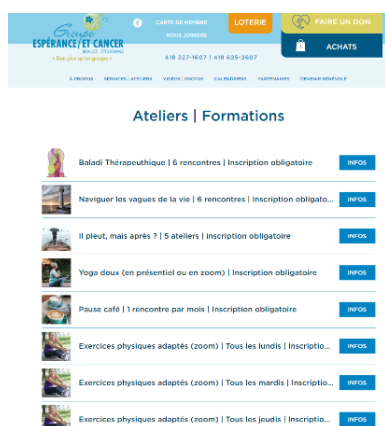
Cette année, nous avons fait **14 parutions de notre Infolettre, pour un total près de 4 700 envois**. Ce moyen technologique simple est un bel outil pour nous garder un lien avec nos membres, nos bénévoles et nos personnes-ressources.

Nouveauté cette année : en plus d'avoir une Programmation saisonnière, nous avons maintenant une Programmation mensuelle. Chaque mois, nous diffusons notre calendrier d'activités à venir afin que nos membres soient à l'affût des nouveautés, de nos activités et de nos groupes d'entraide !

Notre site internet

Notre site web, mis à jour régulièrement, est un devenu un outil de communication au goût du jour. Il y a une description complète de tous nos services et un calendrier de toutes nos activités. Nos usagers peuvent bénéficier du service d'achat en ligne, par exemple pour renouveler leur carte de membre et payer avec une carte de crédit. Des dons peuvent également être faits directement en ligne.

Notre site internet, notre page Facebook et nos Infolettres sont devenus complémentaires entre eux et surtout, ce sont de précieux atouts pour notre organisme.



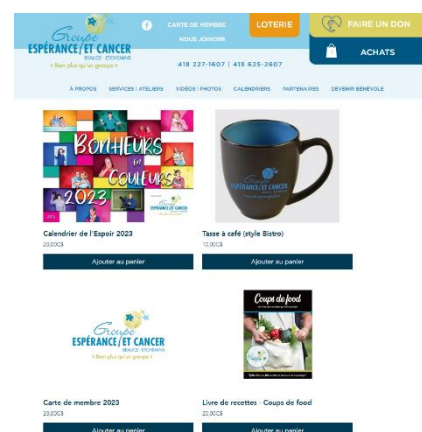
Notre service de massothérapie

Le massage apporte de nombreux effets positifs dont une réduction du stress ainsi qu'une amélioration de la qualité du sommeil.

Ce service, à coût très abordable, est grandement apprécié par notre clientèle. Les personnes atteintes de cancer peuvent recevoir jusqu'à 5 massages. Les proches aidants aussi peuvent obtenir jusqu'à 3 massages. Ceux-ci sont donnés à Saint-Joseph, à Lac-Étchemin et à Saint-Georges.

Notre massothérapeute, Madame Nicole Turcotte, est formée spécialement pour « L'accompagnement par le massage auprès de personnes atteintes de cancer ou maladie à issue fatale ».

Nous essayons au maximum de répondre à la très grande demande.



Notre page Facebook



1 147 personnes abonnées








1 147 personnes aiment ça

Notre page Facebook a été créée en février 2012. Les gens l'utilisent beaucoup et partagent de plus en plus nos publications. Nous la mettons à jour régulièrement, ce qui nous permet de faire connaître nos ateliers, nos activités et nos services. Également, la page Facebook nous permet de remercier et de faire rayonner nos bénévoles, nos collaborateurs et notre clientèle grâce à leurs nombreux témoignages, ce qui suscite beaucoup de réactions et de commentaires positifs de la part de nos abonnés. De plus, certains nouveaux membres utilisent même notre page Facebook pour communiquer une première fois avec nous en privé, afin d'avoir plus d'informations sur nos services.



Nous y étions (en personne et en virtuel)

Dates	Informations	Organisation
2 mai 2022	Journée Coalition Priorité Cancer	 Coalition Priorité Cancer au Québec
13 mai 2022	Journée ROCO	 REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE
13 mai 2022	Soirée 30 ^e CDCBE	 Beauco-Échemin Au cœur des organismes communautaires!
9 juin 2022	Assemblée générale annuelle	 Beauco-Échemin Au cœur des organismes communautaires!
14 juin 2022	Assemblée générale annuelle spéciale	 REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE
14 juin 2022	Présentation des Aînés Flyés	Municipalité de Saint-Éphrém



15 juin 2022	Assemblée générale annuelle spéciale	
29, 30 septembre et 1 ^{er} et 2 ^e octobre 2022	Tenue d'un kiosque d'information	
5 octobre 2022	Présentation au Centre de Femmes	
13, 14, 15 et 16 octobre 2022	Tenue d'un kiosque d'information	
13 et 14 octobre 2022	Tenue d'un kiosque d'information	Salon des Aînés Municipalité de Saint-Joseph
17 et 24 novembre 2022	Participation au Congrès annuel de la Direction de la cancérologie	

Nos tables et comités

Le **Groupe Espérance et Cancer** travaille en collaboration avec plusieurs partenaires, des bénévoles, d'autres organismes et avec l'équipe médicale du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) secteurs Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, Des Etchemins et du CRIC.

Voici en résumé :

- Rencontres des membres et Table de la CDCBE **8 rencontres**
- Comité des proches aidants (secteur des Etchemins) **2 rencontres**
- Comité des proches aidants (secteur Beauce) **2 rencontres**
- Table des partenaires communautaires en cancérologie, soins palliatifs et soins en fin de vie de Chaudière-Appalaches (Rencontres, Comité de suivi et Comité du Projet Vidéo) **14 rencontres**
- Rencontres avec des membres des équipes médicales du CISSS-CA (Saint-Georges, Beauceville et Lac-Etchemin ainsi que le CRIC) **4 rencontres**



Les organismes partenaires et collaborateurs



Nos adhésions

Le Groupe Espérance et Cancer est membre de plusieurs organisations :

